

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Yoga 8:30 – 9:40 Uhr Brigitte	Rückbildungsyoga 10:00 - 11:00 Uhr Karin					
	Yoga in der Schwangerschaft 17:30 – 18:45 Uhr Karin	Jumping Fitness mit Smoveyringe 17:30 – 18:10 Uhr Lisa	Strong Nation 18:00 – 19:00 Uhr Marion	Kundaliniyoga 17:30 – 19:00 Uhr Karin		
Jumping Fitness mit Stepper 18:30 – 19:10 Uhr Lisa	Yoga für eine starke Mitte 19:00 – 20:15 Uhr Karin					
BungeeFit 19:30 – 20:15 Uhr Sara						